

Le Balisage en montagne:



GR Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.

GR PAYS Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR[®] de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.

PR Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro

Les signaux de détresse en montagne



Etang d'Izourt



Point de départ : Centrale de Pradières, Auzat

Temps de marche : 3H
Distance : 9 km

Dénivelé : 517 mètres

Balisage : GR, Rouge et blanc



Urgences : 112
Météo Ariège : 08 99 71 02 09
Gendarmerie de haute montagne: 05 61 64 22 58



Etang D'Izourt



Thématique : Paysages glaciaire, lacs

1 Aller au bout parking. Prendre la piste qui traverse le cours d'eau et le remonte. A la première patte d'oie, laisser la piste qui part à droite dans un champ. Continuer 50 mètres.

La piste herbeuse fait un virage sur la droite à l'angle d'une grande bâtisse. Ne pas le suivre. Prendre sur la gauche un sentier peu marqué au départ qui longe la devanture du bâtiment.

L'itinéraire suit le cours d'eau.

0h10. Traverser le cours d'eau pour arriver à l'épingle d'une route.

2 Remonter la sur quelques mètres. Ne pas tenir compte de la piste qui part devant vous. Prendre à droite un sentier qui monte. L'itinéraire devient une succession de faux plats et de montées qui longe plus ou moins le cours d'eau.

3 1h. Vous arrivez dans un petit cirque glaciaire où vous trouverez des vestiges de cabannes utilisées par les bergers (Orri de la coume). Continuer le sentier qui surplombe le ruisseau.

4 1h30. Arriver au barrage d'Izourt.

Pour le retour : faire le chemin en sens inverse.

Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- De la crème solaire
- Un téléphone portable
- Vêtements adaptés à la météo
- Trousse de premiers secours
- Un couteau et une lampe