

Le Balisage en montagne:



Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.



Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR® de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.



Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro

Les signaux de détresse en montagne



Urgences : 112
Météo Ariège : 08 99 71
02 09 Gendarmerie de
haute montagne: 05 61 64
22 58



Tarascon - Génat-Tarascon

NIVEAU
MOYEN



● Point de départ : Camping

🚶 Temps de marche : 5H

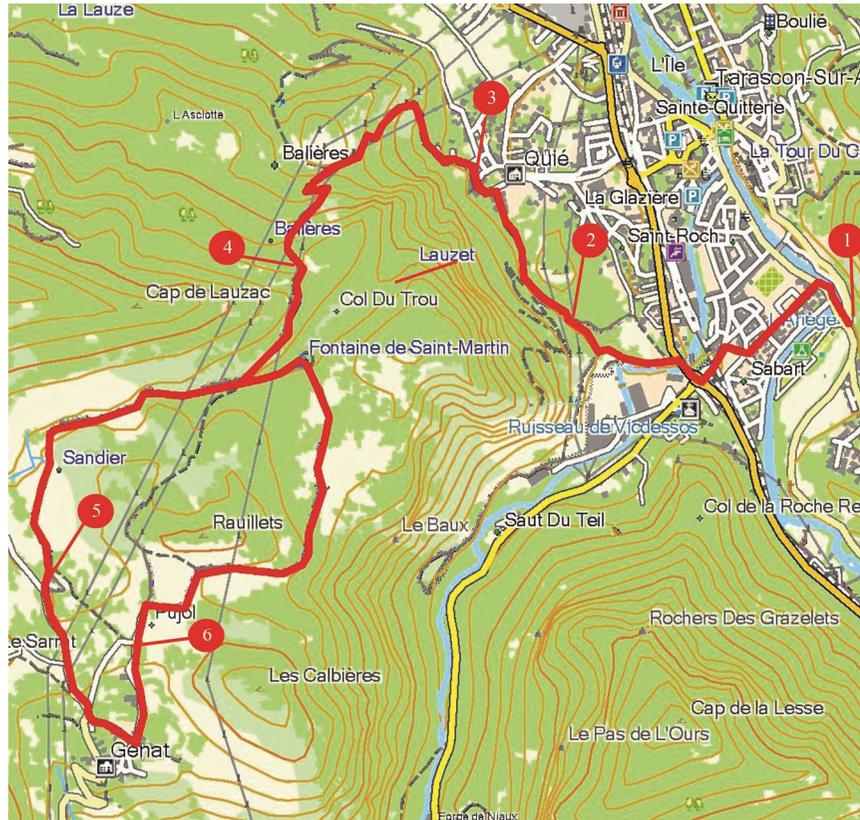
🏔 Dénivelé : 690 m

🟡 Balisage : jaune





Tarascon - Génat - Tarascon



Thématique : Prairie, Panorama

- 1** Du camping, prendre à gauche. Traverser le pont et prendre la 2^{ème} rue à gauche. La suivre jusqu'à EDF. A l'intersection des routes, prendre à gauche vers le rond-point de Sabart. Au rond-point, prendre à droite. Traverser immédiatement la nationale. Après environ 100 mètres, prendre sur votre gauche, l'entrée d'un sentier, identifiée par deux gros blocs de pierre au sol. Le chemin fait un virage sur la droite et continue tout droit le long du Vicdessos. Ensuite, le il monte à travers d'anciens murets de pierres et aboutit sur une piste.
- 2** Prendre à droite jusqu'au village de Quié. Passer sous l'horloge installée sur un promontoire. Vous trouverez rapidement une piste qui monte sur votre gauche.
- 3** Prendre la piste qui devient rapidement un petit sentier. Arriver à l'intersection avec une large piste, monter à gauche. 10 m après le 2^{ème} virage en épingle, un sentier peu marqué part à gauche. Il monte ardemment jusqu'à un col où vous pourrez reprendre votre souffle. Prendre la piste devant vous. La montée ne vous laissera pas du répit jusqu'à passer une crête.
- 4** Sur la crête, laisser la piste qui monte sur la droite. Prendre celle qui descend devant vous. Jusqu'à l'intersection. A l'intersection, continuer sur la droite. Passer sous les lignes à Hte Tension. La piste traverse les magnifiques prairies du plateau de Genat et offre un repos bien mérité.
- 5** A la prochaine intersection avec une route, prendre à gauche. Ne pas tenir compte de la prochaine intersection avec une route qui arrive de votre droite. Au carrefour des routes, prendre la route la plus à gauche, et remonter vers le haut du village, jusqu'à la patte d'Oie.
- 6** Continuer tout droit sur la petite route balisée à droite sur la piste, passer sous la ligne de Hte Tension, continuer à descendre sur cette piste, passant par le Dolmen de la « Plagne » jusqu'à la fontaine de St Martin. Partir à gauche jusqu'à l'intersection. Prendre à gauche le chemin qui remonte jusqu'au point N°4. Reprendre le chemin venant de Quié et ensuite Tarascon sur Ariège.



Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- De la crème solaire
- Un téléphone portable
- Vêtements adaptés à la météo
- Trousse de premiers secours
- Un couteau et une lampe