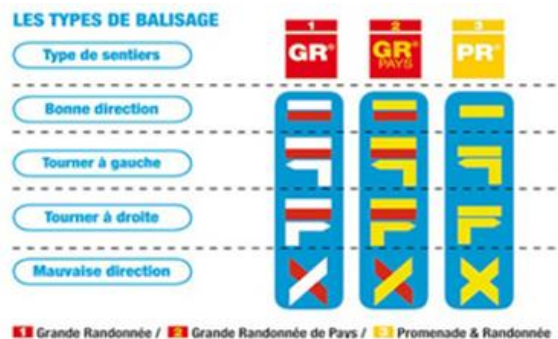


Le Balisage en montagne:



GR Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.

GR PAYS Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR[®] de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.

PR Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro



Sur les hauteurs de Tarascon-Ussat

NIVEAU MOYEN



Point de départ : Camping

Temps de marche : 3H30
Distance : 9,6 km

Dénivelé : 550 mètres

Balisage : Pas de balisage



Les signaux de détresse en montagne



Urgences : 112
Météo Ariège : 08 99 71 02 09
Gendarmerie de haute montagne: 05 61 64 22 58



Sur les hauteurs de Tarascon/Ussat



Thématique : Patrimoine et paysage historique.

Panorama sur les sommets.

Recommandations particulières : A éviter par grosses chaleurs

- 1** Du camping, prendre la rue en face. Tourner à gauche le long du parking, longer les immeubles, puis prendre le chemin vers le vieux Tarascon. Arriver devant une ancienne porte médiévale.
- 2** Prendre sur la droite la rue nommée « chemin de MOUNEGRE ». Au bout de celle-ci, vous arrivez à un carrefour de sentiers. Prendre celui en face de vous. Il longe un beau et grand mur de pierre. Il surplombe les jardins potagers. Le sentier grimpe de plus en plus en se rapprochant des affleurements calcaires parsemés de petits chênes. Quelques sentiers partent à droite ou à gauche : ne pas en tenir compte. Rester toujours sur le chemin le plus marqué. Même si la pente s'adoucit parfois, la montée reste raide. Enfin, passer une épaule : le sentier descend quelques instants. Il reprend à nouveau un profil montant, mais léger. Ici, les odeurs changent : nous traversons un bosquet de pin sylvestre au tronc écaillé orange.
- 3** 1H30 L'arrivée au col de bazech ne pose pas de doute : le paysage s'ouvre grâce à une piste coupe-feu dotée d'une citerne récemment créée. Prendre cette piste sur votre droite. Elle monte doucement et offre régulièrement des vues splendides sur les massifs ariégeois. Après 2 épingles, la piste sort sur une crête et offre une belle vue sur l'entrée de la vallée du Vicdessos. Grâce à un virage sur la gauche, elle remonte doucement un vallon jusqu'au col de Martel, qui lui aussi, dispose d'une citerne. 1H50 Le col de martel offre un panorama sur le Mont Fourcat. Suivre la piste qui descend tranquillement jusqu'au col d'Ussat.
- 4** 2H10 100m avant le col d'USSAT, prendre à droite et descendre jusqu'à un parking. Du parking, continuer sur une large piste qui descend. Elle se transforme bientôt en route et vogue à travers les belles prairies de fauches.
- 5** Arriver devant le cimetière ralentir l'allure. Après le petit parking qui est sur votre droite, vous verrez un chemin qui descend le long d'un mur de pierre. Arrivé au ruisseau, tourner à gauche. Sortir par un petit portail noir. Aller jusqu'à la route. Prendre à droite. A l'intersection au niveau du parc avec les bancs, prendre à droite jusqu'à la sortie du village d'USSAT. Là encore, prendre à droite à l'intersection, marcher quelques minutes : vous êtes revenus au camping.

Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- De la crème solaire
- Un téléphone portable
- Vêtements adaptés à la météo
- Trousse de premiers secours
- Un couteau et une lampe