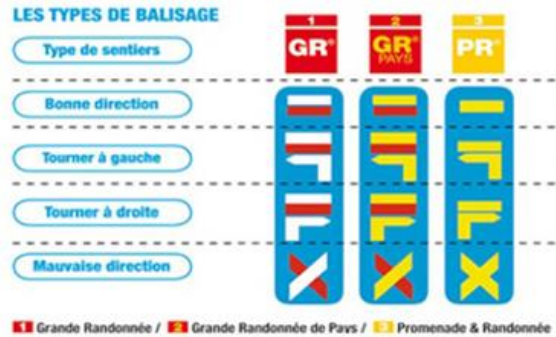


## Le Balisage en montagne:



**GR**

Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.

**GR PAYS**

Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR<sup>®</sup> de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.

**PR**

Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro

### Les signaux de détresse en montagne



## La boucle de Tarascon à Ussat



Point de départ : Camping

Temps de marche : 4H  
Distance : 9,7 km

Dénivelé : 600 mètres

Balisage : Jaune jusqu'au cimetière, après plus de balisage



Urgences : 112  
Météo Ariège : 08 99 71 02 09  
Gendarmerie de haute  
montagne: 05 61 64 22 58



# La boucle de Tarascon à Ussat

Thématique : Patrimoine médiéval. Forêt. Paysages agricoles d'hier et d'aujourd'hui.  
Recommandations particulières : Bien se charger en eau



1

Du camping, prendre la rue en face. Tourner à gauche le long du parking, longer les immeubles, puis prendre le chemin vers le vieux Tarascon. Arriver devant une ancienne porte médiévale.

2

Prendre sur la droite la rue nommée « chemin de MOUNEGRE ». Au bout de celle-ci, vous arrivez à un carrefour de sentiers. Prendre celui en face de vous. Il longe un beau et grand mur de pierre. Il surplombe les jardins potagers. Le sentier grimpe de plus en plus en se rapprochant des affleurements calcaires parsemés de petits chênes. Quelques sentiers partent à droite ou à gauche : ne pas en tenir compte. Rester toujours sur le chemin le plus marqué. Même si la pente s'adoucit parfois, la montée reste raide. Enfin, passer une épaule : le sentier descend quelques instants. Il reprend à nouveau un profil montant, mais léger. Ici, les odeurs changent : nous traversons un bosquet de pin sylvestre au tronc écaillé

3

1H30. Arrivée au col de bazech ne pose pas de doute : le paysage s'ouvre grâce à une piste coupe-feu dotée d'une citerne récemment créée. Laisser la piste coupe-feu sur votre droite et prendre le sentier devant vous qui descend tranquillement dans la forêt. Passer devant une intersection de sentiers, continuer tout droit. Après un agréable faux plat, amorcer une descente raide. Et vous arrivez bientôt au bord d'une belle prairie : remonter et passer au-dessus de celle-ci. Encore quelques mètres et arriver à la chapelle d'Arnave. 1H50

4

Après avoir visité la chapelle et profité du charme tranquille du lieu, revenir sur ses pas. Prendre le sentier à gauche qui monte sèchement. Prenez-le et abordez-le doucement : la montée, raide, se fait sentir un moment. Enfin, le répit : la crête boisée devient quasiment plate. Le sentier se met à faire les montagnes russes dans la forêt.

5

2H40 A l'intersection suivante, prendre à droite. Descendre jusqu'au parking. Continuer sur une large piste qui descend. Elle se transforme bientôt en route et vogue à travers les belles prairies de fauches.

6

Arriver devant le cimetière. Après le petit parking qui est sur votre droite, vous verrez un chemin qui descend le long d'un mur de pierre. Arriver au ruisseau, tourner à gauche. Sortir par un petit portail noir. Aller jusqu'à la route : prendre à droite. A l'intersection, prendre à droite jusqu'à la sortie du village d'USSAT. Là encore, prendre à droite à l'intersection, marcher quelques minutes : vous êtes revenus au camping.



## Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- Vêtements adaptés à la météo
- De la crème solaire
- Trousse de premiers secours
- Un téléphone portable
- Un couteau et une lampe