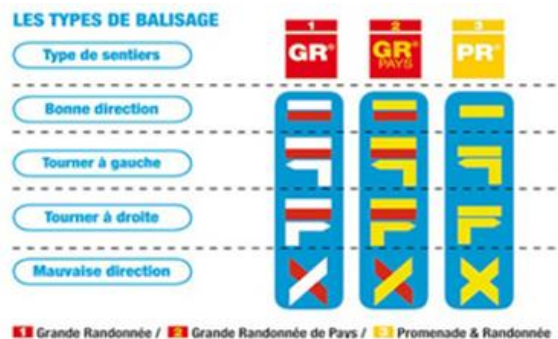


## Le Balisage en montagne



**GR** Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.

**GR PAYS** Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR<sup>®</sup> de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.

**PR** Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro



## Arnavé : la chapelle et sa grande boucle

NIVEAU  
MOYEN



Chapelle Saint-Paul d'Arnavé Tarasconnais jp.pomies@wanadoo.fr Octobre 2014

Point de départ : Mairie d'Arnavé

Temps de marche : 2H30  
Distance : 5,4 km

Dénivelé : 380 mètres

Balisage : jaune

### Les signaux de détresse en montagne



Urgences : 112  
Météo Ariège : 08 99 71 02 09  
Gendarmerie de haute montagne : 05 61 64 22 58





# Arnavé : La chapelle et la grande boucle



## Thématique : Patrimoine médiéval

- 1** Garez-vous devant la mairie. Remonter le cours d'eau. Traverser la passerelle. Prendre à gauche. La route fait une épingle et vous arrivez à une intersection de route. Prendre à gauche et encore à gauche, l'impasse du Trapadou. La route qui monte devient vite un sentier. Il monte à peine 10 minutes sur une croupe puis arrive à une route.
- 2** Descendre à droite jusqu'à une épingle
- 3** A l'intersection de routes, monter à gauche. 10m plus loin : Ne pas tenir compte du sentier qui arrive sur la gauche. 100m après, au croisement de pistes, prendre à droite. Le sentier monte raide sur une croupe peuplée de chênes. Au bout d'environ 15 minutes, un long plat contourne le vallon avant de remonter tout en douceur au col d'USSAT.
- 4** 0H45. Au col, laisser le premier sentier à droite qui monte. Avancer un peu et suivre la piste sur la droite. Laisser la piste qui descend à gauche 10m plus loin. Continuer et prendre le sentier qui descend à droite sous la ligne à haute tension.  
  
La descente raide dans la forêt est glissante par terrain humide. Arriver à une intersection de sentiers. Prendre à gauche. Le chemin remonte le long d'une prairie au bout de laquelle vous apercevrez un orry encore en bon état. Continuer le sentier qui fait les montagnes russes jusqu'à une crête.  
  
1h30. Après un court moment à plat, vous entamer une descente très prononcée qui devient glissante par terrain humide.
- 5** 1H45. Arriver à la chapelle. La boucle continue en prenant le sentier qui descend à droite sous « la cabane de la pierre noire ». Raide au départ, le sentier s'adoucit pour traverser de belles prairies avant de vous amener au village d'Arnavé.

## Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- De la crème solaire
- Un téléphone portable
- Vêtements adaptés à la météo
- Trousse de premiers secours
- Un couteau et une lampe