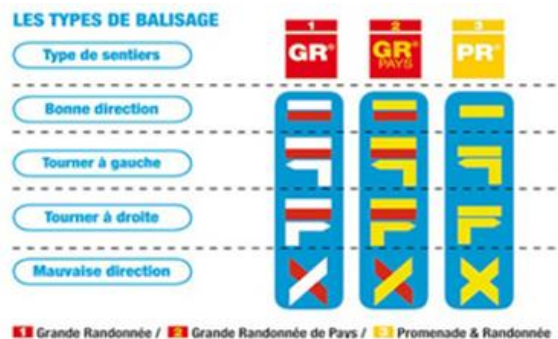


## Le Balisage en montagne:



**GR** Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.

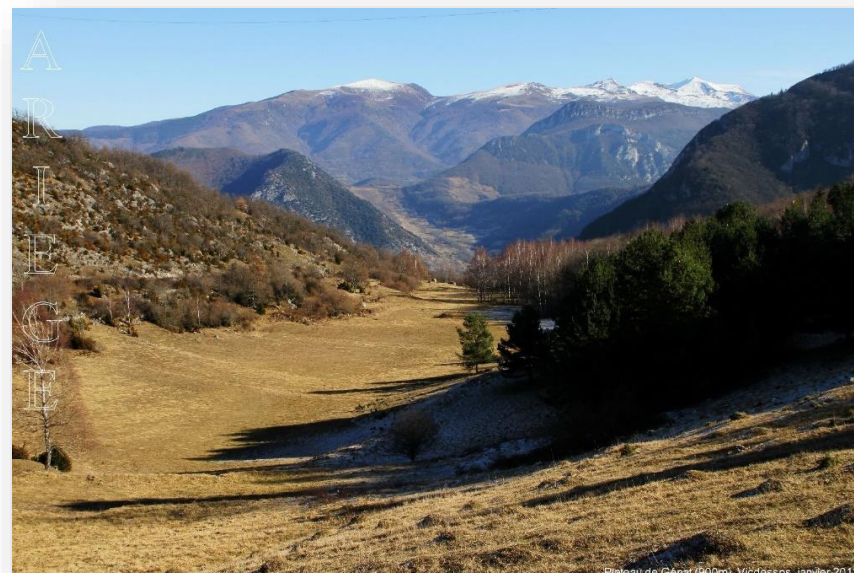
**GR PAYS** Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR<sup>®</sup> de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.

**PR** Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro



## Le Plateau de Genat

NIVEAU  
FACILE



Point de départ : Village de Genat

Temps de marche : 1H30  
Distance : 5 km

Dénivelé : 150 mètres

Balisage : jaune



### Les signaux de détresse en montagne

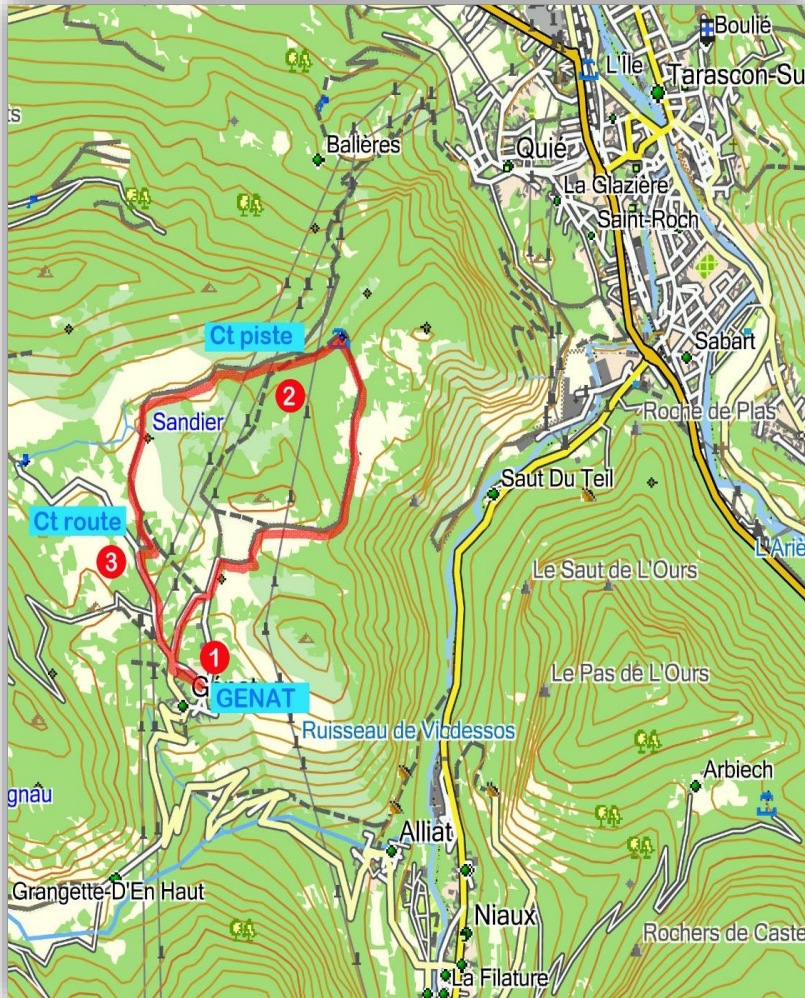


Urgences : 112  
Météo Ariège : 08 99 71 02 09  
Gendarmerie de haute montagne: 05 61 64 22 58



## Le Plateau de Genat

### Thématique : Prairies, panorama



- 1** Avec la voiture : Arriver à Génat, place de la mairie, prendre à droite et continuer la route jusqu'au parking.

Du parking, prendre à droite, puis encore à droite. Passer devant un lavoir et après 200m, arriver à un croisement. Suivre à droite la route jusqu'au prochain croisement. Prendre à gauche une piste.

100m plus loin, laisser une piste qui part à gauche et prendre celle de droite. Elle descend légèrement et offre une vue dégagée sur le col d'USSAT.

- 2** 40 min. Prendre à gauche. La piste serpente à travers les magnifiques prairies du plateau de Génat.

- 3** 1h15. A l'intersection avec la route. Prendre à gauche. Ne pas tenir compte de la prochaine intersection avec une route qui arrive de votre droite.

Au carrefour des routes, laisser les routes de droite et de gauche, prendre celle en face de vous et rejoindre le parking.

Centre de  
Formation à la  
Randonnée  
5, rue de l'Eglise  
09220 AUZAT



### Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- De la crème solaire
- Un téléphone portable
- Vêtements adaptés à la météo
- Trousse de premiers secours
- Un couteau et une lampe